



Knospen und die lebendigen Kräfte der Bäume

In diesem Tagesseminar dreht sich alles um die vitale Lebenskraft der Bäume. Knospen - bereits in kleinen Mengen wirken sie regenerierend, entgiftend und harmonisierend auf den menschlichen Körper. Auch ein keimender Spross, eine wachsende Triebspitze oder ein aufgehendes Blatt hat ähnlich wohltuende Kräfte wie Knospen. Dahinter steht ein Prinzip der Natur: Wo neues Leben entsteht, wächst auch das lebendige, vitale und nebenwirkungsfreie Heilmittel der Bäume heran. Wir schauen an diesem Tag auf die außergewöhnlichen Kräfte der Knospen als Kraftnahrung, Energiefutter und Naturmedizin. Wir werden uns mit unseren heimischen Bäumen und Sträuchern näher beschäftigen. Buche, Erle, Linde, Hasel und Co. sind dabei unsere Lehrer.

Inhalte:

- Bäume unserer Heimat – Exkursion
- Sammelregeln beim Knospen pflücken
- Mythen, Geschichten und altes Wissen über Bäume
- Erweiterte Wahrnehmung
- Baumerkennung nach Knospen
- In Gemeinschaft Spaß, Geschichten und Lieder erleben
- Baumsalat, Smoothies und Pesto – leckere Kraftnahrung zum Ausprobieren
- incl. Wasser, Tee, kleine Verkostung unserer hergestellten Köstlichkeiten

Datum: *Sonntag, 06.05.2018*

Zeit: *Beginn 9 Uhr bis ca.17 Uhr*

Ort: *Musikhaus am Fluss in 09577Lichtenwalde/ Niederwiesa, Zur Alten Mühle 5
www.musikhaus-am-fluss.de*

Kosten: *64,00 €*

Kontakt: Heike N. Seypt
Tel.: 037206 84584
mobil: 0159 02485617
wildnis-wissen@web.de



Heike Nora Seypt

Wildnis- und Musiklehrerin, Ausbildung in Erdphilosophie, Freie Mitarbeiterin der Wildnisschulen Wildniswissen und Dachspfad, arbeitet seit 1998 als Psychologische Beraterin mit viel Erfahrung was gesund macht und hält; liebt Musik, Geschichten, Pflanzen, wildes Kochen und das einfach Draußen - SEIN.